

7/5 土浦吹奏楽団定期コンサート鑑賞会

土浦市民会館にて「土浦市吹奏楽団」の定期コンサートが開催されました。

参加自由のコンサートでしたので、開催前には会館前に長蛇の列が出来ておりました。

音楽好きの方々お連れしましたが、皆様ご堪能頂けましたでしょうか？



7/7 七夕

サンテール土浦のラウンジには大きな笹が飾られ短冊にはそれぞれの願いが飾られています。ある入居者の方に「短冊に願い事あったらお書きください」との声掛けに、「もう願いは無いね」

とのお答え、うーん何だかかっこいいなーと思わずつぶやく私でした。



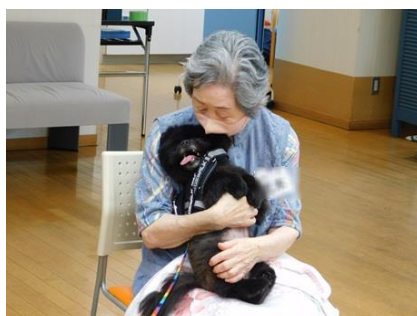
7/9 外食会「うなぎランチ」

土曜うなぎは外せません、本格的土用を迎える前に土浦人気店でうなぎを頂きました。開店直後にはすでに満席、私たちが着いた時も空席待ちの方がいらっしゃいました。できたてのうなぎに皆様大満足、来店できない入居者の方々のためには持ち帰りでうなぎを堪能していただきました。



7/11 アニマルセラピー

動物との触れ合いを通じて心と身体の健康をサポートするべく企画され、多くの入居者の方々にご参加いただきました。さすが訓練されたセラピー犬・猫は終始入居者に寄り添い心地よいじかんを与えてくれました。





7/21 健康体操

毎週火曜日の午後には、健康運動指導士による健康体操が行われています。
椅子に座ったままで、身体の動かし方や、柔軟性を高める運動に皆様真剣なまなざしで取り組んでおります。

